

海洋石油渤海地区退休职工眼压分布特征

马洪梅

作者单位:(300452)中国天津市,中国海洋石油总医院眼科
作者简介:马洪梅,女,硕士,住院医师。
通讯作者:马洪梅. mahongmei120@yahoo.com.cn
收稿日期:2011-02-22 修回日期:2011-03-22

Characteristic of intraocular pressure distribution in retired people

Hong-Mei Ma

Department of Ophthalmology, General Hospital of CNOOC, Tianjin 300452, China

Correspondence to: Hong-Mei Ma. Department of Ophthalmology, General Hospital of CNOOC, Tianjin 300452, China. mahongmei120@yahoo.com.cn

Received: 2011-02-22 Accepted: 2011-03-22

Abstract

- AIM: To determine the characteristic of intraocular pressure (IOP) distribution in retired people and its relation with age and gender.
- METHODS: The 4 356 retired people aged 50 or over were clustered sample. One eye of each subject was selected for data analysis, and then the IOP was measured by a non-contact tonometer. Whether the age and gender of the retired people had impact on the IOP was analyzed.
- RESULTS: Valid data were obtained in 4297 people, the mean IOP was 16.33 ± 4.44 mmHg. IOP of aged ≥ 70 was significantly lower than that of aged < 70 , $P < 0.05$. There was no significant difference between male and female, $P > 0.05$.
- CONCLUSION: IOP is influenced by age rather than gender. IOP distribution is a Gaussian-like curve, with the mean value 16.33 ± 4.44 mmHg.
- KEYWORDS: intraocular pressure; retired people; population-based epidemiological survey

Ma HM. Characteristic of intraocular pressure distribution in retired people. *Guoji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011;11(5):920-921

摘要

目的:探讨海洋石油渤海地区退休职工的眼压分布特征,以及眼压与年龄、性别的关系。
方法:对在海洋石油渤海地区的4356例退休职工进行体检,采用非接触眼压计测量眼压,随机选取1眼纳入本研究。分析职工的年龄和性别因素是否对眼压存在影响。
结果:获得有效数据4297例。该特定人群的眼压为

16.33 ± 4.44 mmHg。 ≥ 70 岁组在男性和女性的眼压均显著低于 < 70 岁组,差异有统计学意义($P < 0.05$); ≥ 70 岁组和 < 70 岁组中男女比较,均无统计学意义。

结论:人群的眼压呈偏正态分布。年龄作为独立因素影响眼压,不同性别对眼压的影响无差别。

关键词:眼压;退休职工;流行病学调查

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2011.05.064

马洪梅.海洋石油渤海地区退休职工眼压分布特征.国际眼科杂志 2011;11(5):920-921

0 引言

眼压是眼科最重要的检查手段之一,特别是在青光眼的诊治过程中,眼压检查的重要性尤为突出^[1]。本次进行特定人群的眼压筛查,初步掌握特定人群的眼压分布情况,总结其规律,同时筛选出异常眼压,做到眼部疾患的早发现、早治疗。

1 对象和方法

1.1 对象 2009-02-10/2009-06-30 海洋石油渤海地区退休职工体检,共4356例,其中男3053例,女1303例,年龄50~83岁。获得有效数据4297例,其中男3011例,女1286例。

1.2 方法 应用非接触眼压计(Reichert-AT555,美国Reichert Inc公司生产),双眼测量3次取平均值。按随机数字表法随机选取受检者的一侧眼作为试验数据,用于数据统计与分析。用同一台非接触式眼压计、由同一位医师测量所有受试者的坐位眼压。测量时间为上午8:30~11:00。分析职工的年龄和性别因素是否对眼压存在影响。

统计学分析:采用SPSS 11.0统计学软件进行析因设计分析,年龄(< 70 , ≥ 70 岁)、性别(男,女)作为两个影响因素。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 性别对眼压的影响 ≥ 70 岁组和 < 70 岁组中男女比较,均无统计学意义($P > 0.05$)。表明不同性别对眼压影响无差别。

2.2 年龄对眼压的影响 ≥ 70 岁组在男性和女性的眼压均显著低于 < 70 岁组,差异有统计学意义($P < 0.05$,表1)。表明年龄的不同是影响眼压的因素。

2.3 青光眼患病率 其中有青光眼病史患者45例。经此次体检筛查后新确诊病例83例。该人群中青光眼的患病率为2.98%。

3 讨论

眼压是青光眼最重要的危险因素,所以眼压的测量很重要。作为青光眼诊断标准中最易获得的数据,眼压的参考值的确定更加重要^[2]。而参考值只能从大规模的人群普查中获得。施益浩用非接触眼压计测量300只20~64岁正常眼,平均眼压为 13.90 ± 2.06 mmHg。胡茂生等用

表 1 不同年龄和性别对职工眼压的影响 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

分组	例数	男性	女性
<70 岁组	3 255	16.45 ± 4.58	16.40 ± 3.53
≥70 岁组	1 042	15.32 ± 3.45	15.45 ± 4.27

非接触眼压计测量 222 只 21 ~ 59 岁正常眼, 平均眼压为 12.70 ± 3.46 mmHg。本研究采用与之相同类型的眼压计, 而眼压的平均值 16.33 ± 4.44 mmHg 较其结果稍高, 可能与选取的人群不同有关^[3,4]。前两者是以临床为基础的, 本研究选择的是 50 岁以上的特定人群^[3]。本研究结果显示, 在人群中 ≥70 岁者眼压平均值显著低于 <70 岁者。两组间性别比较无显著差别。这与李鹏程等及李建军等^[3]报道的结果一致。本研究所选人群为海洋石油渤海地区的 50 岁以上退休职工, 人群有一定的特殊性, 籍贯不同, 原籍生活二、三十年后经招工来到本地工作, 生活习惯不同而工作环境相似。该人群都为本单位的退休职工, 发现疾患可以做到及时救治, 就医依从性好。体检可以获得屈光、眼部其它病变如白内障、糖尿病视网膜病变及血

压、血脂等生理资料, 便于进一步的研究。不同种族的眼压随年龄变化的趋势不同^[4], 以往的研究表明地域的不同也可以影响眼压, 这都提示我们在本研究中, 同为本地地区的退休职工, 不同籍贯的职工之间是否存在这种差别, 有待于我们做更详细、更全面的研究。

参考文献

- 1 Dielemans I, Vingerling JR, Hofman A, *et al*. Reliability of intraocular pressure measurement with the Goldmann applanation tonometer in epidemiological studies. *Graefe's Arch Clin Exp Ophthalmol* 1994; 232 (2): 141-144
- 2 赵家良, 睢瑞芳, 贾丽君, 等. 北京市顺义县 50 岁及以上人群中青光眼患病率和正常眼眼压的调查. *中华眼科杂志* 2002; 38 (6): 335-339
- 3 李建军, 徐亮, 朱建波, 等. 城乡特定区域人群眼压分布特征研究. *眼科研究* 2004; 22 (5): 540-543
- 4 Jonasson F, Eysteinnsson T, Sasaki H, *et al*. Central corneal thickness, corneal curvature and intraocular pressure in normal subjects; Reykjavik eye study. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2000; 41: S476