

## 调节痉挛 17 例的诊治体会

余素英, 何 苗, 李冬梅, 袁 凡, 雷先明

作者单位: (621000) 中国四川省绵阳市, 绵阳万江眼科医院  
作者简介: 余素英, 副主任医师, 研究方向: 准分子屈光手术、小儿眼科、斜弱视、眼科美容手术。  
通讯作者: 余素英. myysy001@126. com  
收稿日期: 2011-02-15 修回日期: 2011-03-29

余素英, 何苗, 李冬梅, 等. 调节痉挛 17 例的诊治体会. 国际眼科杂志 2011; 11(5): 931

### 0 引言

调节痉挛是指当用眼不当、持续用眼时间长而导致近视痉挛加重, 或远视程度减轻的一种眼病, 其发生率及严重程度不仅与年龄有关, 而且与患者实际屈光不正性质、视疲劳严重程度密切相关。现将我院近 4a 诊治的 17 例病例报道如下。

### 1 临床资料

收集 2005-12/2009-12 在我院就诊的 17 例调节痉挛患者的临床资料。其中男 6 例, 女 11 例; 年龄 7~17(平均  $11 \pm 1$ ) 岁。随访 3~6mo。病史: 所有患者均有远近视力下降, 同时伴有眼胀痛不适等症状, 有的甚至阅读时头痛。其中 8 例患者有头疼、恶心病史于当地县医院行头颅 CT 无异常, 诊断为球后视神经炎, 治疗 15d 后不见好转, 转入我院; 1 例患者于当地诊断为近视, 配戴近视镜并频繁换镜直至 -5.00DS, 视力无提高, 头疼厉害, 且不能阅读, 来我院就诊; 1 例因腹痛某诊所用 654-2 注射液后视力下降, 给予毛果芸香碱点眼后看黑板不清, 于眼镜店配戴近视镜后逐渐视远视近不清, 且伴视近眼疼和头疼; 7 例患者均因近期长时间阅读或持续用电脑后出现上述症状前来就诊, 进行常规眼部检查、综合验光、视野及电生理检查排除眼及神经系统的器质性疾病。眼视觉功能相关检查: (1) 调节幅度检查: 用负镜片法检查, 所有患者均采用此法, 视标被固定于 40cm 处, 眼前放置负镜片, 逐渐增加负镜片直至被测者不能看清视标<sup>[1]</sup>。(2) 调节灵活度检查: 采用一对一侧 +2.00D 另一侧为 -2.00D 镜片反转拍 (flipper) 的

镜片进行镜片摆动法<sup>[1]</sup>。(3) 相对调节检查: 负相对调节/正相对调节 (NRA/PRA)<sup>[1]</sup>。(4) 睫状肌麻痹验光: 采用盐酸环喷托酯滴眼液 (赛飞杰) 滴眼, 5min 1 次, 共两次, 30min 后验光。检查结果: (1) 调节幅度、调节灵活度均减小; 负相对调节增加, 正相对调节减小。(2) 小瞳孔综合验光: 7 例为平光; 4 例 -0.50~-1.00DS; 6 例 +0.25~+1.00DS。(3) 睫状肌麻痹验光: 7 例平光者变成 +0.50~+1.00 DS; 4 例 -0.50~-1.00DS 变成 +0.25~+0.50DS; 6 例 +0.25~+1.00DS 变成 +1.00~+2.25DS。治疗: 睫状肌麻痹验光后远视力裸眼在 0.6 或 0.6 以上的, 给予盐酸环喷托酯滴眼液 (赛飞杰) 滴眼液, 3 次/d, 给近附加 +3.00DS 配阅读镜; 远视力裸眼 <0.6 者, 按睫状肌麻痹验光结果给远用镜, 阅读镜给近附加 +3.00DS, 均门诊监测眼压, 嘱其 15d 复诊 1 次。待患者自觉症状消失后继续用药 1mo, 观察 3~6mo。治疗结果: 17 例患者自觉不适症状均消失, 16 例远近视力提高, 1 例因有弱视未提高视力。

### 2 讨论

调节痉挛通常由于眼本身的因素, 加上全身状态 (健康、精神及个性) 的影响, 并在长时间近距离过度用眼或环境不良条件 (照明不足或过强等) 的作用下出现。引发有典型的近视现象, 且多突然发生, 时可反复, 视力下降明显, 用较高度数凹透镜有时可以提高戴镜视力。可伴有明显的眼部及全身症状, 如眼痛、眼胀、眼痒、畏光、流泪、复视, 以及头痛、头晕、恶心及失眠等<sup>[2]</sup>。调节痉挛的实质是睫状体对视疲劳的一种异常反应, 疲乏的肌肉被强迫继续活动, 以致进入强直与痉挛状态。引起调节痉挛是有屈光基础的, 其实质是远视眼<sup>[3]</sup>。因此, 只要采用麻痹睫状肌检影和眼视觉功能检查就不难加以识别与诊断。然而, 在实际工作中, 有很多不被认知, 常常被误诊为球后视神经炎或被怀疑颅内病变而被误治。在临床工作中, 询问病史非常重要, 调节痉挛患者一定要睫状肌麻痹验光, 治疗要以麻痹睫状肌放松调节为主。

### 参考文献

- 1 瞿佳. 视光学理论和方法. 第 1 版. 北京: 人民卫生出版社. 2004: 145, 151-179
- 2 Bohlmann BJ, France TD. Persistent accommodative spasm nine years after head trauma. *J Clin Neuroophthalmol* 1987; 7(3): 129-134
- 3 付景珂, 胡聪, 唐艳辉, 等. 中度远视合并调节痉挛致假性近视矫治分析. *中国实用眼科杂志* 2008; 26(11): 1257-1258