

滋阴润目丸治疗干眼症 40 例临床观察

孙 洋¹, 李 点²

基金项目:中国湖南省中医药科研计划资助项目(No. 2010017)
作者单位:¹(410007)中国湖南省长沙市,湖南中医药大学研究生学院;²(410007)中国湖南省长沙市,湖南中医药大学第一附属医院眼科
作者简介:孙洋,硕士,研究方向:中医眼科学、角结膜病、玻璃体混浊、眼底出血。
通讯作者:李点,教授,研究方向:角结膜病、玻璃体混浊、眼底出血。 abeld@163.com
收稿日期:2011-10-21 修回日期:2011-11-23

Clinical observation on Ziyinrunmu pill for the treatment of dry eye syndrome of 40 cases

Yang Sun¹, Dian Li²

Foundation item: Traditional Chinese Medicine Research Program of Hunan Province, China (No. 2010017)

¹Graduate School of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan Province, China;²Department of Ophthalmology, the First Affiliated Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan Province, China

Correspondence to: Dian Li. Department of Ophthalmology, the First Affiliated Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan Province, China. abeld@163.com

Received:2011-10-21 Accepted:2011-11-23

Abstract

• **AIM:** To observe the curative effect of Ziyinrunmu pill, which is composed by medicine compatibility method of nourishing liver and kidney and promoting the secretion of saliva and moistening dryness on dry eye syndrome.

• **METHODS:** All 40 cases in treatment group were treated with oral Ziyinrunmu pill on the basis of routine western medicine (tears Naturale eye drops and 3g/L tobramycin eye drops) treatment, 40 cases in control group with routine western medicine (tears Naturale eye drops and 3g/L tobramycin eye drops).

• **RESULTS:** The total effective rate was 82% in treatment group and 45% in control group.

• **CONCLUSION:** Ziyinrunmu pill has good curative effect for the treatment of dry eye syndrome.

• **KEYWORDS:** Ziyinrunmu pill; dry eye syndrome;

clinical effect

Sun Y, Li D. Clinical observation on Ziyinrunmu pill for the treatment of dry eye syndrome of 40 cases. *Guoji Yanke Zazhi(Int Eye Sci)* 2012;12(1):168-169

摘要

目的:观察以滋养肝肾,生津润燥法配伍组成的滋阴润目丸治疗干眼症的疗效。

方法:治疗组 40 例采用常规西药(泪然滴眼液及 3g/L 妥布霉素滴眼液)治疗的基础上口服滋阴润目丸治疗,对照组 40 例用常规西药泪然滴眼液及 3g/L 妥布霉素滴眼液治疗。

结果:治疗组总有效率 82%,对照组总有效率 45%。

结论:滋阴润目丸对治疗干眼症有较好的疗效。

关键词:滋阴润目丸;干眼症;临床疗效

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2012.01.57

孙洋,李点. 滋阴润目丸治疗干眼症 40 例临床观察. 国际眼科杂志 2012;12(1):168-169

0 引言

干眼症即干燥性结膜角膜炎,指由于泪液的质或量异常引起的泪膜不稳定和眼表损害,从而导致眼不适症状的一类疾病^[1]。目前认为其病因与视频工作时间过长、环境污染、配戴角膜接触镜、女性内分泌影响、社会老龄化等因素有关,且发病率呈上升趋势^[2]。2009 年以来我们采用口服滋阴润目丸治疗干眼症 40 例,取得较好的疗效,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 入选的 80 例患者均来自我院门诊。随机分为治疗组和对照组。治疗组 40 例,其中男 15 例,女 25 例;对照组 40 例,其中男 14 例,女 26 例。年龄 17~66 岁,病程 3mo~4a。

1.2 方法 参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》^[3]:(1)眼干涩、磨痛、畏光,可伴有口鼻干燥;(2)目珠干燥失却莹润光泽,白睛微红,黑睛生翳,眵多黏稠;(3)泪液分泌量测定,多次 Schirmer 法少于 10mm/5min,角膜荧光素染色试验阳性。中医诊断及辨证分型根据上述临床表现及兼有头晕耳鸣、盗汗、口干、腰膝酸软、舌红少苔、脉细数,辨证为肝肾阴虚证。治疗组内服滋阴润目丸,方剂组成为:生地黄、当归、枸杞子、沙参、白芍、石斛、桑椹子、黄精、牡丹皮、黄芪、菊花。2 次/d,20g/d,并局部用泪然滴眼液(爱尔康公司生产)及 3g/L 妥布霉素滴眼液(比

利时爱尔康公司生产)点眼,1~2滴/次,3次/d,20d为1个疗程。对照组单纯用泪然滴眼液(爱尔康公司生产)及3g/L妥布霉素滴眼液(比利时爱尔康公司生产)点眼,1~2滴/次,3次/d,20d为1个疗程。两组均治疗2个疗程后观察其疗效。

统计学分析:采用统计学软件SPSS 16.0。采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

参照国家中医药管理局颁布的行业标准《中医病证诊断疗效标准》:(1)治愈:症状消失,角膜染色消退,Schirmer 试验多次测定大于10mm/5min;(2)好转:症状减轻,角膜染色减少,Schirmer 试验多次测定泪液分泌量有所增加;(3)未愈:症状无改善,角膜染色无变化或增多,Schirmer 试验多次测定泪液分泌量未增加。两组临床疗效比较见表1。

3 讨论

中医学认为干眼症属于白涩症、神水将枯的范畴,《银海精微》指出“泪为肝之液”,《内经》云:“肾者水脏,主津液”。“五脏六腑之津液尽上渗于目”。中医学认为目珠润泽,不仅依赖肝气的调和、肝血的充沛,而且有赖于肾气的充和、肾精的充养,若肝肾失调,精血亏虚,阴虚火旺,虚火上炎,灼津耗液,则泪液生化之源不足,目失津液

表1 两组临床疗效的比较 例

组别	例数	治愈	好转	未愈	有效率(%)
治疗组 ^a	40	0	33	7	82
对照组	40	0	18	22	45

^a $P < 0.05$ vs对照组。

的濡润,而导致干眼症的发生。故肝肾阴虚,肝肾之阴液不足是本病的病机,本病的治疗应抓住肝肾阴虚的特点,以滋养肝肾,生津润燥为法。

滋阴润目丸方中以生地黄为君,滋补肾精;当归补血养肝;枸杞子补益肝肾;沙参、白芍、石斛、桑椹子、黄精具有益胃生津、滋阴清热、清心除烦、补肾益精、养肝明目之功效,与君药配伍具有增水行舟之功,以缓解肝肾不足引起的干眼症状,共为臣药,君臣共奏滋阴补肾、生津养血之功;佐以牡丹皮清热凉血;菊花清热解毒,平肝明目;黄芪益气明目。本方以补为主,以清为辅,补清相合,补中有清,补中有散,滋补而不腻,清散而不过,为治疗干眼症的有效方剂。

参考文献

- 1 刘祖国. 干眼的诊断. 中华眼科杂志 2002;38(5):318-320
- 2 陈力. 干眼的中医治疗概况. 中国科技信息 2005;14:242-243
- 3 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准. 南京:南京大学出版社 1994:101-103