

提上睑肌腱膜折叠术治疗老年性上睑下垂

包丰英, 罗晓幸

作者单位:(474750) 中国河南省桐柏县人民医院眼科
作者简介:包丰英,女,毕业于河南医科大学,主治医师,研究方向:眼科临床。

通讯作者:包丰英. yxbfy01@163.com

收稿日期:2010-12-22 修回日期:2012-05-02

包丰英,罗晓幸. 提上睑肌腱膜折叠术治疗老年性上睑下垂. 国际眼科杂志 2012;12(6):1208

0 引言

老年性上睑下垂是常见的眼睑疾病,不仅影响外观,也严重影响视功能。目前认为该病是由于提上睑肌腱膜结构改变——腱膜薄弱、断裂或形成裂孔所致^[1]。我院2007-01/2011-06对36例60岁老年性上睑下垂患者行提上睑肌腱膜折叠术,取得了满意效果,现报道如下。

1 临床资料

老年性上睑下垂患者共36例60眼,男12例22眼,女24例38眼。其中内眼术后所致者8例8眼,其中男2例2眼,女6例6眼,均为术后1a就诊。其余28例均无明显诱因。年龄60~82(平均71)岁。临床表现为:患者后天性上睑下垂,上睑缘遮盖1/2~2/3瞳孔。提上睑肌肌力>10mm。上睑皱壁不明显或变宽。个别患者出现多重皱折。上眶区凹陷,上睑变薄。新斯的明试验阴性。贝尔氏征(+)。局部麻醉下行提上睑肌腱膜折叠术,手术过程如下:(1)画线:距睑缘5~6mm作重睑标记线,根据皮肤松弛多少,做出切除多余皮肤标记线;(2)麻醉:20g/L利多卡因加适量1g/L肾上腺素作上睑局部浸润麻醉,结膜囊用10g/L的卡因表面麻醉;(3)沿标记线切开皮肤皮下组织并去除多余的皮肤,切口上下轮匝肌略作分离,剪除部分睑板前轮匝肌,暴露睑板及提上睑肌腱膜;(4)在睑板上方水平剪开眶隔,暴露眶脂肪;(5)以眼睑拉钩将眶脂肪向上拉开,充分暴露提上睑肌腱膜和上横韧带。断上横韧带两侧脚(上横韧带在相当于眶上缘水平,为白色发亮,有一定强度的韧带结构,是由提上睑肌腱膜局部增厚而成);(6)在上横韧带下方(根据上睑下垂的程度可带部分上横韧带纤维)以3-0丝线编织线穿过提上睑肌腱膜(勿穿透结膜)做3对褥式缝线,缝至睑板中上1/3交界处,调整缝线,使上睑高度和弧度满意,结扎缝线,眶脂肪多者可适量去除之;(7)5-0丝线间断缝合皮肤切口并重睑成形;(8)下睑缝线向上睑方向牵引固定于前额使眼睑闭合;(9)术眼加压包扎24h,术后每日换药,1wk拆除皮

肤缝线。结果:术后1wk内所有患者均有眼睑肿胀,部分患者有皮下青紫,眼睑轻度闭合不全,10d后自行消失。随访6mo,60眼均得矫正,上眶区凹陷明显改善,双重睑高度对称,眼睑闭合功能正常,无上睑畸形发生,无内翻倒睫出现,无复发病例。

2 讨论

提上睑肌起自眶尖总腱环,于上直肌上方沿眶上壁向前行走,出眶后呈扇形散开,形成提上睑肌腱膜,长约15mm。肌腱的前段纤维加入眼轮匝肌纤维之间的纤维中,后部纤维附着在睑板上缘下方2~4mm的睑板前面,相当于睑板的中上2/3处。若因某种因素或自发性出现腱膜变薄、裂孔,部分或全部从睑板表面断离,则形成不同程度腱膜性上睑下垂。老年性上睑下垂属于腱膜性上睑下垂,一般常见于退行性改变(电镜下发现腱膜纤维模糊不清且腱膜离断通常发生在腱膜远端接近睑板处)。多为双眼,其次见于外伤,眼睑手术或其他内眼手术后的并发症,多为单眼。发生于内眼术后者多认为是手术中使用力量较强开睑器及上直肌牵引线,特别是术中夹持上直肌引起肌鞘出血,损伤,增加了术后上睑下垂的机会。手术操作时间过长及术后长时间上睑水肿也是造成术后上睑下垂的原因,尤其是长时间的上睑水肿使老年人本来就脆弱的腱膜组织受损,造成上睑提肌腱膜进一步退行性变,甚至腱膜组织部分缺失或与睑板分离。对于内眼术后所致的上睑下垂大部分患者经历6mo~1a的时间而自愈,故手术不要操之过急,该组病例中的4例均为术后1a后行手术治疗且效果满意。手术注意事项:(1)详细询问病史,仔细术前检查。熟悉的眼睑解剖^[2],是做好眼睑手术的关键。(2)手术操作应轻柔,每一步都要做到心中有数,手术关键在于打开眶隔,暴露位于眶隔脂肪团后的提上睑肌腱膜。缝合时缝线应穿过睑板的中上1/3处。术中宜轻度过矫。因为手术创伤所致的组织肿胀、局部麻醉药都可使眼轮匝肌松弛无力,以及局部麻醉药中的肾上腺素兴奋交感神经,从而使苗勒氏肌紧张。这些因素可造成术中过矫的现象,做上睑提肌缝线时,可带些上横韧带。其量的多少也根据上睑下垂的程度决定。但一般不宜过多,避免上提力量过强造成严重而持久的眼睑闭合不全。(3)术后早期应尽量减少术眼眼睑活动,以免固定部位缝线滑脱或松解。上睑提肌腱膜折叠术术后反应很轻,上穹隆部可查见一结膜皱褶,但对眼球无影响,外观无眼睑肥厚感,患者无不适。再者该手术方法使老年性上睑下垂病理改变得到解剖复位,维持眼睑的正常结构,使上睑提肌生理功能得到恢复,临床上值得推广应用。

参考文献

- 1 徐乃江,朱慧敏,杨丽.实用眼整形美容手术学.郑州:郑州大学出版社2003:129-156
- 2 李秋明,郑广英.眼科应用解剖学.郑州:郑州大学出版社2002:230-240