

老年低视力患者生活质量与护理服务需求的研究

郑惠兰, 卢秀兰, 郑晓燕, 程默君, 江文静, 徐国兴

基金项目: 福建医科大学附属第一医院护理研究课题(No. HLKY201402)

作者单位: (350005) 中国福建省福州市, 福建医科大学附属第一医院 福建省眼科研究所

作者简介: 郑惠兰, 大专, 研究方向: 眼科护理。

通讯作者: 徐国兴, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 晶状体、视网膜病。 fjmuxgx@163.com

收稿日期: 2017-07-24 修回日期: 2017-11-29

Quality of life and nursing service need in elderly low vision patients

Hui-Lan Zheng, Xiu-Lan Lu, Xiao-Yan Zheng, Mo-Jun Cheng, Wen-Jing Jiang, Guo-Xing Xu

Foundation item: Nursing Subject of the First Affiliated Hospital of Fujian Medical University(No. HLKY201402)

Fujian Institute of Ophthalmology; the First Affiliated Hospital of Fujian Medical University, Fuzhou 350005, Fujian Province, China

Correspondence to: Guo - Xing Xu. Fujian Institute of Ophthalmology; the First Affiliated Hospital of Fujian Medical University, Fuzhou 350005, Fujian Province, China. fjmuxgx@163.com

Received: 2017-07-24 Accepted: 2017-11-29

Abstract

• AIM: To investigate the quality of life of elderly patients with low vision and its nursing service demand, in order to improve the quality of life of elderly low vision group and provide theory basis.

• METHODS: A cross-sectional study method, in a tertiary hospital in Fuzhou city elderly patients with low vision 200 cases were as the research object, USES the Chinese version of quality of life scale (CLVQOL), low vision care service demand questionnaire investigation were taken.

• RESULTS: In elderly patients with low vision life quality score was 54.92 ± 12.11 , the nursing service demand score 30.34 ± 8.93 , medium and high demand was of 88%. Quality of life was negatively correlated with nursing service demand value ($r = -0.266$, $P < 0.01$).

• CONCLUSION: The quality of life of elderly patients with low vision was low, nursing service demand is high, especially on visual function recovery training of nursing service requirements. Aging brings important social problems in China, attaches great importance to the elderly care service demand, discussion with precise visual nursing care intervention in low vision group, it is necessary to improve the quality of life.

• KEYWORDS: elderly; low vision; quality of life; service need

Citation: Zheng HL, Lu XL, Zheng XY, et al. Quality of life and nursing service need in elderly low vision patients. *Guoji Yanke Zazhi* 2018;18(1):137-139

摘要

目的: 通过调查老年低视力患者的生活质量及其护理服务需求, 为提高和改善老年低视力群体的生活质量提供理论依据。

方法: 采用横断面的研究方法, 以福州市某三甲医院老年低视力患者 200 例为研究对象, 采用中文版低视力生活质量量表 (CLVQOL)、护理服务需求问卷表进行调查。

结果: 老年低视力患者生活质量得分为 54.92 ± 12.11 分, 护理服务需求得分为 30.34 ± 8.93 分, 中、高需求者为 88%。生存质量与护理服务需求呈负相关 ($r = -0.266$, $P < 0.01$)。

结论: 老年低视力患者的生活质量水平较低, 护理服务需求高, 尤其是视功能康复训练方面的护理服务需求。针对我国面临老龄化日趋严重的重要社会问题, 重视老年低视力群体的护理服务需求, 探讨提供精准的视觉护理服务干预, 提高其生活质量是非常必要的。

关键词: 老年人; 低视力; 生活质量; 护理需求

DOI: 10.3980/j.issn.1672-5123.2018.1.33

引用: 郑惠兰, 卢秀兰, 郑晓燕, 等. 老年低视力患者生活质量与护理服务需求的研究. *国际眼科杂志* 2018;18(1):137-139

0 引言

低视力是指患者即使经过治疗或标准的屈光矫正后仍有视功能损害, 双眼中视力较好眼视力小于 6/18 (0.3), 或视野半径小于 10° , 但尚有利用剩余视力做某项视觉活动的潜能者^[1]。20 世纪 80 年代张国权等^[2]抽样调查结果显示, 我国有视力残疾者 (包括盲和低视力) 近 1310 万, 其中低视力约 750 万。视觉是人类最重要的感觉, 人类约 70% 信息来自于视觉, 其作为一种特殊的生理功能对老年人生存质量的影响至关重要, 由于视功能损害, 严重影响患者的日常生活、阅读和社会活动, 甚至导致焦虑、抑郁等心理精神问题, 给家庭、经济及社会带来沉重的负担。本研究通过调查明确老年低视力患者生存质量状况特点, 分析了解其护理服务需求结构, 探讨精准有效的护理干预, 以提高这一特殊群体的生存质量。

1 对象和方法

1.1 对象 我们 2015-03/2017-03 以福州市某三级甲等医院 200 例符合纳入标准的老年低视力住院患者为研究对象, 入组标准: (1) 患者双眼中视力较好眼的最佳矫正视力在 $0.05 \sim < 0.30$; (2) 年龄 60 ~ 80 岁, 具有中文听说和理解能力, 不存在严重的认知功能障碍或精神异常; (3) 自愿参加本研究, 并签署知情同意书。排除合并有心、肺、肾等脏器严重并发症、有药物或酒精依赖史患者。

1.2 方法

1.2.1 研究工具 (1)一般资料问卷:人口学特征及疾病资料调查问卷,包括个人基本情况(年龄、性别、文化程度、婚姻状况、工作状况、视力等),疾病资料(病程、同时有无患其他慢性病等)。(2)护理服务需求问卷表:居家护理需求问卷^[3]增加视力功能恢复训练条目,选取组成的10项居家护理需求项目。采用Likter 5级评分法,被试者根据自己的实际情况回答,量表包括10个条目,每个条目分别计分赋值为0~5分,总分50分,10个项目的总得分即为该量表总得分,得分越高护理服务需求越高,得分>30分为高需求,20~30分为中需求,<20分为低需求。将患者对护理服务需求条目≥3分的定义为该护理项目有需求,<3分则为不需要或需求愿望低。(3)中文版低视力生活质量量表(Chinese-version low vision quality of life questionnaire, CLVQOL)该量表为英国Aston大学Wolffsohn等^[4]开发的低视力生活质量量表(low vision quality of life questionnaire, LVQOL)的中文译本,经过邹海东^[5]翻译和文化调试。CLVQOL共有25个与视力下降(包括盲和低视力)相关的等距等级条目,每个条目根据困难程度计分为0~5分,1分是重度困难,5分是无困难,2~4分为中等困难,总分125分。计算公式为:得分指标=量表的实际得分/该量表的可能最高得分×100。得分越高生活质量越佳。根据得分指标的高低,将生活质量分为高、中、低3个水平。得分≥80分为优,60~79分为中,<60分为差。量表包括4个维度:(1)远视力、移动和光感;(2)调节能力;(3)读和精细工作;(4)日常生活能力。此量表Cronbach's α系数和分半信度都在0.75~0.97,重测信度的组内相关系数在0.69~0.95^[6]。

1.2.2 资料收集方法 采用问卷调查法,由患者填写一般资料、CLVQOL表和护理服务需求问卷表,对生活质量与服务需求进行自评;因文化程度、视力因素等无法进行自评的患者,经由研究人员使用统一指导语逐条讲解后协助填写。共发放问卷200份,均有效回收。

统计学分析:所有资料数据输入SPSS21.0软件进行统计分析,采用百分比、频数、均数、标准差、构成比、百分率、多元回归分析,对资料进行描述性统计。检验水准α=0.05。

2 结果

2.1 人口学及疾病资料 老年低视力患者200例中,退休人员93例(46.5%);男76例(38.0%)、女124例(62.0%);年龄60~80(平均69.96)岁;疾病种类:白内障131例(65.5%)、青光眼24例(12.0%)、视网膜脱离和糖尿病视网膜病变14例(7.0%)、其他33例(16.5%),较好眼平均视力0.149。

2.2 生活质量得分 老年低视力患者生活质量得分为54.92±12.11分,各个条目的平均分为1.588~3.6分,说明老年低视力患者在日常生活及特定情况下用眼是比较困难的。从不同视力区间来看,视力0.05~<0.1者其生存质量各个方面平均分均低于0.1~<0.3的患者,并且总得分也明显低于0.1~<0.3的患者,说明视力很大程度影响老年低视力患者用眼的生存质量,见表1。

2.3 护理服务需求情况 对护理服务总需求得分30.34±8.93分。>30分高需求者占45%,20~30分中需求者占43%,<20分低需求者占12%。从本研究的各项护理服务

表1 不同视力区间患者生活质量情况 ($\bar{x}\pm s$,分)

项目	总分	0.05~<0.1	0.1~<0.3
生活质量总分	54.92±12.11	51.11±14.05	55.73±11.54
远视力移动光感	27.04±6.19	24.89±6.95	27.49±5.94
调节能力	9.47±2.51	8.69±2.94	9.63±2.39
读和精细工作	9.52±3.13	8.96±3.56	9.63±3.03
日常生活能力	9.10±2.66	8.57±2.74	9.21±2.64

表2 护理服务需求与生活质量的相相关性 $n=200$

项目	r	P
生活质量总分	-0.226	<0.01
远视力移动光感	-0.237	<0.01
调节能力	-0.258	<0.01
读和精细工作	-0.098	>0.05
日常生活能力	-0.167	<0.05

需求的频数、百分比及不同视力区间总体来看,视力在0.1~<0.3,≥3分者达到87.4%;患者对视功能康复训练的护理服务需求为95.2%、有关疾病的并发症预防相关知识健康教育需求为98.8%、对正确用药护理指导需求为97.0%、对提供健康生活方式护理指导需求为91.5%。综上所述,对于老年低视力患者来说,定期指导保健知识、指导正确用药与健康生活方式以及视力功能恢复训练方面是非常必要的。

2.4 生存质量与护理服务需求的相相关性 分析显示生存质量与护理服务需求呈负相关($r=-0.226, P<0.01$),与生活质量各个维度相关性见表2。

3 讨论

老年低视力患者在日常生活及特定情况下用眼是比较困难的,视力在很大程度上影响老年低视力患者的生存质量,视力越好,患者视觉相关生存质量越高。老年低视力患者的护理服务需求程度与生活质量水平呈显著负相关,本次研究结果显示患者的生活质量在低水平范围,这与国外研究结果相似^[6]。而本研究得分较低的条目为远视力移动光感维度中“光线刺眼时用眼困难程度”、“夜间在加重用眼时”;读和精细工作维度中“读标签”、“读信件”、“使用一些工具”方面,研究提示说明,应加强关注老年低视力患者的生活质量与护理服务需求,眼科专业护理人员在工作中应前瞻性地对老年低视力患者的护理需求给予照顾,定期指导正确用药与健康生活方式,采取有效的护理与视觉康复干预措施满足患者护理服务需求,提高患者生活质量。

据调查,在美国70岁以上的老年人中,低视力已经仅次于关节炎、心脏病而成为第3位患者在日常生活中需要照料的慢性状况^[7]。Parrish等认为盲症及低视力对患者所造成的悲痛程度绝不亚于丧偶。视力的下降会导致患者抑郁症、孤独及忧郁、烦恼及沮丧,在家庭生活方面的轻体力劳动方面、在社交活动方面如:体育活动、娱乐活动的参与频率更少^[8-9]。低视力患者随着患病时间的延长,日常生活活动能力的依赖性更大,给家庭及社会带来沉重的经济负担。老年低视力患者低质量的生活,严重影响着老年人的身心健康。国内眼科领域QOL的研究起步较晚,近年来关于低视力老年人视力障碍者QOL的研究报道不多,迄今还未见对老年低视力患者护理服务需求的调查分

析。目前,家庭、社会、老年养老机构均侧重于对老年慢性病开展护理需求研究与照护,对视功能导致的老年人生存质量下降的危害性未引起足够的重视,更缺乏对其视力功能康复的需求进行训练与干预。因此,社区、家庭、社会养老机构应进一步关注老年低视力这一特殊的生存质量,广泛加强对老年低视力这一人群需求提供视觉护理的帮助,提高这一特殊人群的生存质量。

综上所述,随着我国老龄化的日趋进展,老年低视力对视功能恢复训练的专业需求将会日益突出。《十三五全国眼健康规划》指出,眼健康是健康中国的重要内容,完善眼病防治服务体系、开展眼病防治和专业技术人员培训、落实国家卫生基本公共卫生服务中老年人、规范开展低视力康复工作及社会各界广泛眼病防治健康教育^[10]。老年低视力患者护理服务需求高,其康复是个人、家庭、社会联合行动的系统工程,应引起全社会的关注,对推进我国“十三五”期间眼健康事业的发展具有重要的意义。

参考文献

1 王思慧,谢培英. 低视光学. 北京:北京大学医学出版社 2003; 15-16

2 张国权,汪凯林,吴厚章,等. 上海市盲和低视力流行病学调查. 中华眼科杂志 1988;2(4):327-329

3 肖惠敏,姜小鹰,张旋,等. 福州市老年慢性病患者居家护理需求的调查. 福建医科大学学报 2008;1:73-75

4 Wolffsohn JS, Cochrane AL. Design of the low vision quality-of-life questionnaire (LVQOL) and measuring the outcome of low-vision rehabilitation. *Am J Ophthalmol* 2000;130(6):793-802

5 邹海东. 低视力者生活质量量表中文版的研制和信度与效度的考评. 中华眼科杂志 2005;41(3):246-251

6 曾玉,席淑新等成人低视力患者生活质量及影响因素分析. 护理学杂志 2013;28(12):27-28

7 The Whoool Group. WHO - Quality of life study proocol the development of the World Health Organization Quality of life assessment instrument MNG SF 93-9 M. Geneva WHO Publisher1993

8 Ivanoff SD, Sonn U, Lundgren -lindqibst B. Disability in daily life activities and visual impairment. *Scandinavian J Occupational Therapy* 2012;7:148-155

9 Alma MA, van der Mei S, Bart J. Participation of the elderly after vision loss. *Disability Rehabilitation* 2011;33(1):63-72

10 国家卫计委. 《“十三五”全国眼健康规划(2016-2020年)》(国卫医函[2016]57号)

2017 年中国科技论文统计结果发布会简报

科技论文是科技产出的重要指标之一,是我国学术地位不断提高、国际影响力不断扩大,科学技术总体水平不断进步的最好见证。“中国科技论文统计与分析”项目是国家科技统计的常规工作之一,由国家科学技术部中国科学技术信息研究所承担,每年以发布会形式向社会公布中国科技论文统计结果。“2017 年中国科技论文统计结果发布会”于 10 月 31 日在北京国际会议中心隆重举行。会议期间,中国科学技术信息研究所科学计量与评价研究中心主任潘云涛、中国科学技术信息研究所科学计量与评价研究中心副主任马峥等对我国 2017 年科技论文发表状况和趋势进行了详细介绍,并对我国在专利产出、科技期刊、学术图书出版等领域情况的统计分析结果进行了报告。据统计,截止 2017 年 10 月,我国国际论文被引用次数位列世界第 2 位;热点论文数量占世界四分之一,高被引论文数量持续保持世界第 3 位;材料科学领域论文被引用次数位居世界首位,另有八个学科领域排名世界第 2 位;发表在各学科最具影响力国际期刊上的论文数量连续第七年排在世界第 2 位;国际科技论文数量连续第八年排在世界第 2 位;我国国际合著论文占比超过四分之一,参与国际大科学产出论文继续增加。中国科技期刊影响力在不断提升,进入本学科前列的中国科技期刊数量也在持续增加。

《国际眼科杂志》作为综合性眼科专业学术期刊,据 2017 版中国科技期刊引证报告(扩刊版)统计数据,期刊总被引频次为 5471,在同类期刊中名列第一;扩展影响因子 1.270,在全国眼科期刊中名列第三。据 2017 年版中国科技期刊引证报告(核心版)统计数据,本刊核心总被引频次为 2455,在同类期刊中名列第一;核心影响因子 0.574,在全国眼科期刊中名列第六,核心版综合评价总分 50.10,在 10 种眼科学核心期刊中名列第三,海外论文比连续多年居全国眼科期刊之首。目前本刊已成为我国眼科界对外交流的重要窗口,并已成为海内外知名的国际性眼科专业学术期刊之一。值此,我们衷心感谢本刊编委和审稿专家及广大作者和读者对本刊宝贵指导和大力支持。

编辑整理:李璐 宋思媛

相关内容链接网址:<http://conference.istic.ac.cn/cstpcd2017/newsrelease.html>